

Patienteninformation zum H₂ –Atemtest

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen soll ein sogenannter H₂-Atemtest durchgeführt werden. Dieser Test dient der Diagnostik auf Unverträglichkeiten bestimmter Nahrungszucker (Lactose, Fructose, Sorbit), des Vorkommens von Bakterien im Dünndarm oder einer verlängerten Passage der Nahrung durch Magen und Dünndarm.

Damit der Test aussagekräftig ist, gilt es folgendes zu beachten:

- 2 Wochen vor der Untersuchung darf keine Darmspülung z.B. im Rahmen einer Coloskopie oder Trinken von Röntgenkontrastmitteln erfolgt sein
- 2 Wochen vor der Untersuchung dürfen keine Antibiotika eingenommen werden
- Füll- und Quellstoffe (z.B.: Flohsamen) sowie Lactulose müssen mindestens 3 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden
- Am Vortag keine schwerverdaulichen und ballaststoffreichen Speisen (Vollkornprodukte, Kartoffeln, Hülsenfrüchte, Rohkost), am besten eignen sich Fleisch/ Fisch und Reis
- 12 Stunden vor dem Test nichts essen, trinken und rauchen, keine Mundspülung, Bonbons oder Kaugummis am Morgen der Untersuchung
- Keine Medikamenteneinnahme am Morgen der Untersuchung
- Am Morgen der Untersuchung nicht die Zähne putzen, die Mundhygiene erfolgt in unserer Praxis mit einer speziellen, sorbitfreien Zahncreme, Einmalzahnbürsten liegen bereit
- Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, wenn oben genannte Gründe gegen die Durchführung des Tests sprechen, wir vereinbaren gerne einen neuen Termin mit Ihnen

Möglicherweise ist bereits der erste Messwert (der sogenannte Nüchternwert) auffällig, so dass eine Kontrolle nach 10 Minuten erforderlich ist. Überschreitet der Nüchternwert eine bestimmte Grenze muss der Test unter Umständen auf einen anderen Tag nach längerer Nüchternphase und ballaststoffärmerer Kost verschoben werden.

Je nach Fragestellung kann der Test bis zu 5 Stunden dauern, im Anschluss an den Test wird der Arzt/ die Ärztin das Ergebnis mit Ihnen besprechen. Trotz unserer Bemühungen können Wartezeiten



aufgrund unvorhergesehener Notfälle nicht immer vermieden werden, planen Sie also ausreichend Zeit ein.

Während des Tests dürfen Sie nichts essen, trinken oder rauchen und sich nicht übermäßig körperlich betätigen. Bringen Sie sich jedoch gerne einen kleinen Imbiss mit, den Sie nach Testende verzehren können.

Während und nach der Untersuchung können Beschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall auftreten. Bitte informieren Sie uns umgehend, ggf. auch später telefonisch von zu Hause aus.

Weitere Informationen zum H2 Atemtest und zum Thema Nahrungsmittelunverträglichkeiten finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.dz-lh.de/nahrungsmittelunvertraeglichkeiten.html